

FICHE INFORMATION ANESTHESIE-REANIMATION à Nice

A) Contacts - AR à Nice

- Chef de pôle : **Pr Carole ICHAI**
ichai.c@chu-nice.fr
- Coordonnateur de DES : **Pr Marc RAUCOULES**
raucoules.m@chu-nice.fr
- Représentant des internes d'AR : **Kewan MARGUERITE**
kewan.marquerite@gmail.com
- Ex-Représentante des internes d'Anesthésie-Réanimation : **Romane HUAULME**
romane.huaulme@gmail.com

B) Réforme du 3ème cycle

Sources : AJAR

La réforme du 3ème cycle, ou R3C, est une réforme de l'internat, entrée en vigueur dès novembre 2017.

Elle a pour but d'uniformiser les formations d'internes, en faisant disparaître les DESC pour ne laisser que des DES, au nombre de 42 : c'est une filiarisation de l'internat, poussant à une plus grande pré détermination et à une spécialisation précoce des internes.

Elle vise également à égaliser les formations et les maquettes, en réglementant les différentes phases d'apprentissage et en les sanctionnant par des examens validant. Ainsi, le ministère souhaite également se mettre en accord avec la réglementation européenne.

Pour cela, il souhaite instaurer un nouveau schéma, commun à toutes les spécialités, en 3 phases :

- **La phase 1**, dite phase socle, d'un an, pour l'acquisition des connaissances de base.
- **La phase 2**, de durée variable (*3 ans en AR*), dite d'approfondissement. A la fin de cette phase, l'interne devra passer sa thèse de doctorat, et être thésé pour accéder à la phase 3. Les remplacements seront dès lors possible.
- **La phase 3**, dite phase de consolidation, d'un an, correspondant à une mise en responsabilité sous la forme d'un assistantat obligatoire pour tous.

Suite à la réforme : Disparition du DESC de réanimation médicale et apparition du co-DES ARMIR.

Nombre de postes d'AR à Nice : **9 Postes/an**

C) Description succincte de la spécialité en général

L'Anesthésie-Réanimation est une spécialité complète, polyvalente et transversale, alliant réflexion médicale, technicité et réactivité, et qui ouvre la porte à un exercice varié (Réanimation, bloc opératoire, pédiatrie, obstétrique, SAMU, Armée) que ce soit en public ou en libéral.

L'internat d'Anesthésie-Réanimation dure 5 ans avec une séniorisation officielle en 5^{ème} année sous la forme « d'assistant spécialiste 3^{ème} cycle ».

En anesthésie, les évolutions techniques, les nouvelles approches pharmacologiques et cliniques permettent une amélioration considérable de la prise en charge des patients au bloc opératoire.

En réanimation, on note également une nette évolution, notamment sur le plan éthique et sur la place faite à la qualité de vie du patient et de ses proches, mais également dans la prise en charge des pathologies aussi variées que le polytraumatisé, les états de chocs (hémorragique, septique, cardiogénique), la neuro-réanimation, la réanimation cardiaque...

Très technique, tu seras ravi de travailler dans l'urgence et faire des gestes (voies veineuses profondes et périphériques, intubations multimodales, drainages, échographies...).

Le métier s'enrichit également d'un riche panel de compétences non-techniques telles que celles de team-leader, de gestionnaire de bloc opératoire et de flux de patients, de la mise en avant de la réhabilitation accélérée après chirurgie ainsi que de l'ambulatoire.

Et après? Il est possible d'envisager une carrière hospitalo-universitaire ou un exercice libéral. C'est comme bon vous semble. Il existe de nombreuses opportunités de carrière au sein de l'Anesthésie-Réanimation, et que de nombreux postes au sein des hôpitaux publics, des ESPIC ou des structures de soins privées sont à pourvoir vous offrant un large choix d'exercice et de statuts !

Alors si toi aussi tu veux une spécialité à la fois technique et humaine, qui te permet de varier ton activité et d'apprendre tout au long de ta carrière, que tu aimes travailler sous pression, tout en te permettant de profiter du beau soleil de la région => Choisis cette spécialité.

Et pour les plus curieux : <https://www.youtube.com/watch?v=wZ-sjKxqMkl>

D) Description des différents terrains de stage

Stages intéressants avec des avantages et inconvénients comme partout.

Terrains de stage moins nombreux que dans certaines autres grandes villes.

<u>CHU</u>	
<u>PASTEUR</u>	<u>ARCHET</u>
<u>Réanimation</u> Réanimation polyvalente médico - chirurgicale - Pr ICHAI	<u>Réanimation</u> Réanimation Médico-chirurgicale et Transplantations d'Organes et Surveillance Continue - Dr PLATTIER Réanimation médicale – Pr DELLAMONICA
<u>Anesthésie</u> Anesthésie en chirurgie urologique Anesthésie en neurochirurgie Anesthésie à l'Institut Universitaire Locomoteur et du Sport Anesthésie bloc d'urgence Anesthésie Thorax-Vasculaire	<u>Anesthésie</u> Anesthésie en chirurgie viscérale Anesthésie en maternité

La périphérie à Nice (théoriquement : 2 stages obligatoires) :

- Antibes (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Bastia (Réanimation, très rarement pourvu)
- Centre Antoine Lacassagne (Anesthésie)
- Cannes (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Draguignan (Réanimation)
- Fréjus (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Grasse (Anesthésie)
- Lerval (Pédiatrie sur Nice en Anesthésie et Réanimation)
- Tzanck à St Laurent du Var (Anesthésie et Réanimation cardiaque)

Les choix de stages se font suivant le classement à l'Examen Classant National.

Quelques particularités à Nice :

- 1) Difficulté à passer dans la réanimation médicale (classement, nombres de places). Le choix de valider sa réanimation médicale en périphérie est dès lors tout à fait possible.
- 2) Pas de stage couplant la chirurgie Thoracique (qui est au CHU) et la chirurgie cardiaque à Arnault Tzanck (St Laurent du Var) : il faut choisir et faire les 2 est difficile. Possibilité dès lors d'effectuer un INTER-CHU dans une autre ville pour effectuer les 2.

3) Pas de possibilité de passer au SAMU actuellement. Hors-filière éventuellement mais difficile avec les DESMU.

Tableaux de garde juniors (DESAR 1/2/3) sur le CHU : 5 à 6 gardes par mois

- 2 tableaux sur Pasteur 2 :
 - Réanimation polyvalente médico-chirurgicale
 - Déchocage / Bloc d'urgence
- 2 tableaux sur l'Archet 2 :
 - Réanimation Médico-chirurgicale et Transplantations d'Organes et Surveillance Continue
 - Maternité

Modalités de doublage :

A la discrétion des chefs responsables de chaque unité.

En général, doublage sur 2 mois environ avant entrée sur les tableaux pour Pasteur 2, plutôt un mois pour l'Archet.

A partir de la 4ème année, possibilités de prendre des gardes de séniors pendant et/ou après être passés dans certains stages :

- Réanimation médicale
- Réanimation d'Antibes
- Réanimation de Lenval
- Réanimation de Tzanck

Séniorisation :

A Nice, les internes de 5ème année sont séniorisés dans la mesure du possible depuis plusieurs années donc pas de changement chez nous avec la réforme.

- Avantage : Autonomisation garantie à 80% (20% de temps libre pour la thèse).
- Inconvénient : Le terrain de stage peut être « imposé », afin de combler le déficit de MAR.

Objectif à venir : Une séniorisation dans l'endroit où l'on souhaite exercer.

Tableau de garde séniorisé au bloc d'urgence (payé comme un CCA)

E) Description de la spécialité au niveau local (sur-spécialisation, atouts de Nice par rapport à d'autres villes)

2 mots : Sérénité et exigence.

Repos de garde systématique.

2 Internats à Nice, un dans chaque hôpital : PASTEUR ET ARCHET

- 20 places dans chaque environ
- La piscine creusée à l'Archet donne une sacrée plus-value à l'internat en été
- Des chambres et des studios dans chaque internat
- Places disponibles dans les internats périphériques

L'environnement est sans égal. C'est la Capitale de la Côte D'Azur bordée par :

- La mer avec toutes ses activités nautiques (Kite-Surf, planche à voile, wake board, bateau...) et sa fameuse Promenade des Anglais
- Le soleil du matin au soir
- La montagne avec toutes ses activités (ski, randonnée, escalade, trail)
- Un climat fabuleux
- Les villes aux alentours : Menton, Monaco, Eze, Beaulieu, Villefranche, Antibes, Cannes, Fréjus, Saint-Tropez...
- Le 2^{ème} aéroport international de France

Possibilité de faire des gardes de sénior dans des réanimations publiques hors-CHU dès 2 semestres de réanimation validés :

- Nécessité de validation par le/la chef de Pôle
- Réforme 2019 : Obligation de cotisation CARMF pour les remplacements par des internes + En fin de 4^{ème} année.



F) Formation

1) Cours de DES

- En commun avec Marseille, Nîmes et Montpellier.
- En présentiel ou visioconférence, 1 à 2 journées par mois. AMBIANCE +++

2) Séances de simulation

- Séances de simulations organisées par les CCA d'anesthésie-Réanimation
- 2 à 3 par semestre (divisées en 2 groupes : DESAR 1+2 / DESAR 3+4)
- 3 évaluations par des CCA et PH au cours du cursus

Formation avant la rentrée ou au début du premier semestre des DESAR 1 aux gestes principaux (*sous forme de tutorat, organisé par des internes plus expérimentés*)

3) Bibliographie

- Des bibliographies intra-service + communes (1/mois d'Anesthésie ou Réanimation)

4) Thèses

L'étudiant doit avoir trouvé son sujet de thèse au plus tard avant l'examen de validation de **3ème année** sur un sujet d'anesthésie ou de réanimation. Depuis la R3C, la thèse doit être passée en fin de 4ème année.

5) DIU

<u>LOCAL</u>	Perfectionnement en Anesthésie et Analgésie loco-régionale http://univ-cotedazur.fr/education/training?MDIU020&lang=fr#.XN1uNo4zbIV
	TUSAR (Techniques Ultrasoniques en Anesthésie et Réanimation) http://univ-cotedazur.fr/education/training?MDIU052&lang=fr#.XN1uYY4zbIV
	Réanimation métabolique http://univ-cotedazur.fr/education/training?MDIU059&lang=fr#.XN1uxY4zbIW
	Perfectionnement en anesthésie pédiatrique http://univ-cotedazur.fr/education/training?MDIU0200&lang=fr#.XN1uRo4zbIV
<u>NATIONAL</u>	https://sfar.org/du-diu/du-diu-reanimation/

6) Les indispensables

<u>SITES</u>	<u>LIVRES</u>
<ul style="list-style-type: none">• https://sfar.org/• http://www.ajar-online.fr/category/formation/• www.em-premium.com.proxy.unice.fr• https://www.srlf.org/• http://www.anesthesia.fr/• https://www.desarmir-sud.org/	<ul style="list-style-type: none">• MAPAR 2019• Traité d'Anesthésie-Réanimation - DALENS• Traité d'Anesthésie-Réanimation - SAMII• Physiologie humaine appliquée• CARO (Obstétrique)• Echographie en anesthésie régionale périphérique, médullaire et périmédullaire - Eisenberg • Livrets de bienvenue des différents services (<i>en cours de confection</i>)

G) Accès au Post-Internat : CCA, Assistants spécialistes, Praticiens contractuels

Accessibilité des postes de chefs : 2-3 postes environ de CCA par an. M2 non obligatoire mais bien vu.

Pas de soucis pour les postes d'assistant spécialiste ou de praticien contractuel.

Avec la participation de :

HUAULME Romane (DESAR 2, Ex-Représentante des internes d'Anesthésie-Réanimation)

RICHARD Stephan (DESAR 2, Président du Bureau de L'internat 2018-2019)

SCARAMOZZINO Claudia (DESAR 2)